四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百五十九 六十

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈴

校對官中書臣楊世綸

謄録監生臣周元梓

普濟方卷二百五十九　　明　周王朱橚　撰

食治門

食治水腫病附論

夫腎主於水脾胃俱主於土土性尅水脾與胃合胃為水穀之海若胃虛不能傳化使水氣滲溢經絡浸漬腑臟脾得水濕則病不能制於水故氣獨歸於腎三焦不瀉經絡閉塞水穀溢於皮膚而令腫也宜以食治之

方

赤小豆羮方出聖惠方治水氣腹大臍腫腰痛不可轉動

赤小豆五合　桑根白皮剉三兩　白朮二兩　鯉魚一頭三斤洗治如常

右水一斗都一處煑候魚熟取出魚盡食之其豆亦宜喫勿着鹽味其汁入葱白生薑橘皮入少醋調和作羮食之甚效

鯉魚粥方出聖惠方治水腫利小便

鯉魚一頭重可一斤去腸淨洗　商陸剉二兩　赤小豆三合　紫蘇莖葉

二兩

右於淨鍋內着水五大盞都煑候魚爛熟空腹食之其汁入葱白生薑橘皮及少醋調和作羹食之其豆亦宜喫甚妙

海蛤索餅方出聖惠方治水腫

海蛤擣研如麵一兩　甘遂三分為末　絹羅如麵　郁李仁湯浸去皮微炒研末一兩

一分

右以桑根白皮一兩用水二升煑如嫩即加乾棗三

十枚擘破同煑取一升去滓取入前件藥和如作索餅法煑令熟看冷暖得所空腹服食須臾快利小便甚多勿怪

黒豆粥方出聖惠方治水氣利小便除浮腫

黒豆半升 桑枝剉半升 構枝剉半升

右以水五大盞煑取二大盞去滓每取汁一盞入米一合煑作粥空心食之

又方出聖惠方

鯉魚一頭重可一斤去鱗腸肚淨洗 赤小豆半升淘令淨 冬麻子半升水研濾取汁一升

右先以水四大盞煮魚豆欲熟入麻子汁更煮十餘沸出魚空腹食之其豆汁幷宜食之

又方出聖惠方

商陸汁三合 生薑汁一合 生地黃汁三合

右相和煎三五沸每取二合攪粥半盞空心食之

羊肉臛方出聖惠方治水腫

羊肉細切三兩 商陸去皮切半斤

右先以水三大盞煑商陸至二升去滓下肉煑入葱豉鹽等作臛如常法任意食之商陸赤者有毒慎不可用

白鷄湯方出聖濟總錄 治腹大水腫利小便

白鷄一隻 赤小豆一升

右治如食法以水三升煑豆幷鷄候熟之食其汁稍

飲令盡

麻子粥方出聖惠方治風水腹大臍腫腰痛不可轉動亦治

脚氣腫暴咳嗽小便澁痛虗勞補益

冬麻子擣取汁半升　粳米三合

右以麻子汁和米入薑葱豉椒等煑作稀粥空腹食

之

又方出聖惠方

郁李仁一兩半搗却以水和取汁　薏苡仁二合

右以郁李仁汁煑薏苡仁作粥空腹食之未愈更作

餅子方出聖濟總録　治水氣面及腹微腫及未曽服藥者

郁李仁湯浸去皮炒熟二兩　甘遂酥炒令熟三分

右擣羅為末用大麥麪一兩藥末一兩水和作餅子濕紙裹煨熟空腹服食須臾快利即止

商陸粥方出聖濟總録　治水氣

右用商陸去皮剉二兩以水三升煮取一升去滓入以細粟米一合煮成粥空腹食之微利為度

燒冬瓜方出聖濟總録　治卒腫滿身面皆洪大

右用黃土厚泥冬瓜火燒令熟去土食之

猪肝方出聖濟總録 治浮腫脹滿不下食心悶脚氣腫

右用猪肝一具切作截蠻着葱豉薑椒鹽等令乘熱食之脚氣腫細切猪肝水洗拭乾大蒜食之良

治脚腫氣轉上入腹垂死方出聖惠方

右用赤小豆一升淘令净以水三升煑熟去豆取其汁浸脚即重煖用之其豆食之亦妙

治十腫水病不差垂命方出聖惠方

右用猯猪肉半斤細切以粳米三合水三升入葱豉及椒薑作粥每日空腹食之

又方出聖惠方

右用青頭鴨一隻剥去毛足頭及腸洗浄和粳米煑之令熟着五味薑葱豉任意食之

治水氣浮腫小便澁方出聖惠方

右用鯉魚一頭重一斤者治如食法煑令熟取汁入以冬瓜葱白作羮食之一日盡再作食

治水氣浮腫腹脹小便澁方出聖濟總錄

右用水牛蹄一隻治如食法煮熟剉碎作羮空心腹食之水牛皮細切蒸熟薑醋食之亦可

食治脚氣附論

夫脚氣者晉魏已前名為緩風古来無脚氣名後以病從脚起初發因腫満故名脚氣耳又有不腫而緩弱者行即卒倒漸至不仁毒氣陰上攻心便至危困急不旋踵寛延歳月然即緩風毒氣得其總稱矣此病狀證尤

多經方備證今宜以食治之

方

橘皮粥方出聖惠方治脚氣心胸壅悶氣促不食

陳橘皮一兩湯浸去白焙　紫蘇莖葉一兩　大腹皮子三枚　桑根白皮一兩　生薑三分切　粳米二合

右細剉以水三大盞煑取一盞半去滓下米煑粥空心食之

郁李仁粥方出聖惠方治脚膝痺氣大便風澁

郁李仁二十一顆湯退去皮研如膏　粳米三合淨揀淘　蜜一合　生薑汁半合

右以水一升煑粳米令熟次入郁李仁薑蜜等空腹食之如食不盡即候日中再食之

檳榔粥方　治脚氣喘悶大腸壅澁

白檳榔一顆熟水磨　粳米一合淨淘　生薑汁半合　蜜一合

右以水半升煑米令熟次下蜜幷檳榔生薑等汁同煑為粥空腹食之

蓯蓉羹方出聖濟總録治丈夫久積虚損陽氣衰腰脚疼痛無力

肉蓯蓉温水洗去土細切一兩　白羊腎一對去脂膜切　葱白七莖擘　羊肺二兩切

右入五味汁作羹空腹食之

炙肚方出聖濟總録治下膲風冷腰脚疼痛

猪肚一枚治如食法切為臠　酒半升　葱白七莖切細

右以五味醬等拌炙熟空腹食之

鯉魚羹方出聖惠方治脚氣衝心煩惽言語錯謬

鯉魚一頭治如食法蓴菜四兩葱白二合

右調和豉汁作羹食之一方服葱白

馬齒莧方出聖惠方治脚氣頭面浮腫心腹脹滿小便澁少

馬齒莧洗淨四兩粳米一合醬汁半合

右以水三大盞先煑粳米次下馬齒莧候菜熟入醬汁調和食之日宜一次

鹿蹄方出聖惠方治脚氣風冷濕痺四肢攣急脚痛不得踐

地

鹿蹄一具淨洗剉碎 牛膝葉剉碎半斤

右以豉汁五升先煑鹿蹄令熟次入牛膝葉及葱白五寸拍破兼入椒薑末各一錢同煑至二升調和旋旋食之

牛膝粥方出聖惠方 治風濕下注腰膝無力疼痛

牛膝葉切一斤 粟米五合

右以豉汁中相和煑作粥入少五味調和空腹食之

恐食不盡兩度食之

紫蘇子粥方出聖惠方治脚氣浮腫脹滿不下食及小便不通

紫蘇子三合 粳米一合

右以水三大盞研取汁去滓入淨淘粳米一合煑粥初熟時入豉椒薑各少許攪和空腹食之

生栗子方出聖惠方治脚氣腎虛腰脚無力宜喫

右用栗子不限多少布袋盛懸令乾每日平明喫十

有餘顆次喫猪腎粥佳

猜猪肝方出聖惠方治脚氣上衝入腹

右用猜猪肝一具去脂膜細切以蒜虀五味調和空心食之如食不盡分為三兩遍食亦得

又方出聖惠方

右用水牛犢子頭蹄治如食法蒸令極熟停冷任性食之

豉心方出聖惠方治風毒脚氣膝脛攣急骨節痛

右用豉心五升九蒸九曝以酒一斗半浸經宿每取

用一小盞攪粥食之

豬皮粥方出聖惠方治脚氣

右用豬白皮微炙細切三升以水三升煎取一升半

即去滓澄清入白粳米一合淘浄煑粥空心服

食治五淋附論

夫五淋者石淋勞淋血淋氣淋膏淋是也此皆由腎虚

而膀胱熱也腎虚則小便數膀胱熱則水澁淋瀝下

宣故謂之淋也小便數又多者此由下焦虚冷故也腎主水與膀胱為表裏腎氣衰不能制其津液脬内虚冷水不下禁故令小便數而多也宜以食治之

方

酥粥方出聖濟總録治小便淋痛

真酥一兩 白茯苓二兩搗如麻子粒大 滑石三兩搗如麻子粒大 生薑一兩

濕紙裹灰火煨 葱白三七莖去鬚葉細切

右先以水四升煑後四味至二升以生絹濾去滓取

清更入漿水一升粟米三合淨淘煑作粥候粥將熟

方入酥攪匀取熟空心任意食之

生地黄粥方出聖惠方治小便出血磣痛

生地黄汁二合　蜜三合　車前子葉取汁三合　米一合

右先以水一大盞半煑成粥次入諸藥汁及蜜更煎

三兩沸分為二服

粟酥粥方出聖惠方治小便不通

粟米淨淘一升　酒一升　酥無酥以熟油一兩代之好　葱白細切一握

右漿水五升煑粟米為粥將熟下酒并酥葱更煑取熟令病人空服恣意食之或腹痛無害但行三五十步即通為效

青頭鴨羮方出聖惠方治小便淋瀝澁少疼痛

青頭鴨一隻淨去毛并腸肚骨等細切 萊菔子四兩細切 冬瓜去皮須穰細切四兩 葱白四兩細切

右濃煎豉汁二斗煑鴨肉候熟入冬瓜等三味更煑取熟更入鹽醋空心任意食之

車前子葉羹方出聖惠方　治熱淋及小便出血莖中痛

車前子葉擇取一斤細切　葱白一握細切　粟米三合淘淨

右以豉汁五升煑令沸先下米煑熟次下車前子葉葱白和作羹入少鹽醋空腹食之或煑為粥亦得

葵菜粥方　治諸淋小便赤澁莖中疼痛

葵菜擇取葉并嫩心三斤細切　粟米三合淨淘　葱白去鬚葉一握細切

右以水五升先煑葵菜至三升絞去葵菜取汁下米并葱白更入濃煎豉汁五合同煑為粥空心頓食之

不盡分為兩度一日取盡

冬麻子粥方　治五淋小便澁少疼痛

冬麻子二合　葵子一合　米三合

右研二味以水二大盞淘絞取汁和米煑粥着葱白

熟食之良

真酥粥方一方漿水粥　治熱淋小便不便

真酥一兩　粟米三合淨淘　淡漿水三升

右以漿水煑米作粥候粥將熟下酥更煑取熟適寒

溫空腹恣意食之

冬瓜羹方　治五淋小便疼痛壯熱腹脹氣悶

冬瓜去皮穰一斤細切　葱白一握細切　冬麻子一升先研碎

右以水三升漉麻子成漿生絹濾取汁煑冬瓜葱白作羹候熟入少許鹽醋空心食之

青小豆方　治小便不通淋瀝

青小豆半升　冬麻子三合擣碎以水三升淘絞取汁　陳橘皮一分末

右以冬麻子汁煑橘皮及豆令熟食之

鳧葵粥方　治熱淋小便不利

鳧葵擇取葉二斤細切即水中荇葉也　粟米半升淨淘

右先用鹽豉汁五升煎令沸下米煮十餘沸下鳧葵煮作粥空心任意量多少食之

葱白粥方　治小便不通

葱白去鬚葉一大握細切爛研生布絞取汁　白粳米兩合淨淘又青粱米亦得

右以水二升半煮米作粥候粥將熟下葱汁更煮取熟空心溫食之良久即通

榆皮索餅方　治淋小腹結痛小便不通

榆皮（去粗皮細切二兩）　白麵（四兩）

右以水二升煑榆皮至五合絞去滓取汁和麵作索餅於濃煎鹽豉汁中熟煑空心食之續以熟葱茶投之

粳酥粥方　治久淋不差宜食

真酥（三合）　薏苡仁（微炒別搗末三錢半）

右先取白粳米半升淨淘量水多少煑粥候熟下酥

并蕪荑末攪勻任意食之食不盡分作兩度

葡萄煎方　治熱淋小便澁少磣痛瀝血

葡萄（絞取汁五合）　藕汁（五合）　生地黄汁（五合）　蜜（五兩）

右相和煎如稀餳每於食前服二合

黄雌雞肉粥方　治膀胱虛冷小便數不禁補益五臟

黄雌雞（一隻去毛腸臟）　粳米（一升）　黄耆（一兩剉）　熟乾地黄（一兩剉）

右同煑令極熟去藥及擗去雞骨取汁并肉和米煑粥入鹽醬一如食法調和空腹食之作羹及餛飩任

意食之亦得

生薯藥羹方　治下焦虛冷小便多數瘦損無力

生薯藥半斤切　薤白半斤去鬚切

右於豉汁中煮作羹如常調和食之

治小便羹方

生山芋半斤削去皮　薤白一握切

右以豉汁煮羔入五味如常法空腹食一方有小豆

葉嫩者可無薤白食之

治小便數下膲虚冷方

羊肺一具細切 羊肉四兩切

右入五味作羮空腹食之一方去羊肉

治小便數下膲虚冷方

右用生山芋半斤削去皮拍碎慢火煎酒二升候酒正沸下山芋入鹽椒葱白空腹食之

小豆葉羮方 治小便數多

右用小豆葉一斤細切於豉汁中煑調作羮食之

小便數方_{出聖惠方}

右用鷄腸菜一斤豉汁中入五味煑羮食之

治小便赤澁臍下急痛

右用牛犢蹄煑熟熱吃甚利小便

食治一切痢疼附論

夫一切痢者由榮衛不足腸胃虛冷冷熱之氣乘虛入胃客於腸間腸虛即洩也此皆由飲食生冷脾胃虛弱不能制其水穀故糟粕不結聚而變為痢也宜以食治

之

方

猪肝方出聖濟總録　治冷勞下痢膿血瘦怯不能食

豶猪肝一具水洗去筋膜令净切作柳葉片　鱉甲去裙襴米醋慢火炙一兩　柴胡去毛三分　甘草半兩炙剉　烏梅肉半兩炒　人參半兩　白术三分　胡黄連一兩　乾薑炮半兩　陳橘皮湯浸去白半兩　訶梨勒炮去核半兩　蕪荑炒半兩

右除肝外擣羅為末將肝與藥末拌和令藥在肝上

即旋串慢火炙令香熟空腹食之如渴即將藥末煎湯服亦得效

炙肝散方出聖惠方 治積冷氣痢下膿血肌瘦不能飲食

猪肝一具去筋膜 木香半兩 人參去蘆頭半兩 白术半兩 黄連去鬚微炒半兩 乾薑炮裂剉半兩 訶梨勒煨用皮半兩 陳橘皮湯浸去白焙半兩 蕪荑半兩 烏梅肉三分微炒

右擣細羅為散將肝切作片子以藥末一兩摻令匀即旋以串子炙令香熟空腹食之如渴即煎人參湯

温服之

食羊肉方出聖惠方治勞傷泄痢羸瘦腰腹縮小便

精羊肉八兩切作餡　肉蓯蓉微炒二錢半　蒔蘿末半兩　乾薑炮裂二錢　附子炮裂去皮臍細切半兩　胡椒一錢　蓽撥一錢　訶梨勒去核一錢　蕪荑微炒半兩　白麪五斤

右擣羅八味為末以肉幷藥末等相和拌匀分作四劑每劑以麪裹之撮合微拍令扁用濕紙裹入塘灰火中煨令熟空心食之以飽為度

羊脂粥方 出聖惠方 治赤白痢久不差困劣煩渴甚者

羊脂一兩 猪脂一兩 黄牛脂三兩 葱薤每五莖切去鬚 生薑一分切

蒔蘿末一錢 漢椒去目及閉口者微炒搗末半錢

右先將脂等與葱薤生薑同炒次用水入粳米三合煮成粥入蒔蘿椒末攪勻空腹頓食之

六味鱠方 出聖濟總録 治冷痢白如鼻涕臍腹切痛不可食

鯽魚去鱗切鱠十兩 乾薑炮一分 蓽撥一分 陳橘皮湯浸去白焙一分

胡椒炒一分 蒔蘿一分

右除魚外為細末先將豉汁八合煎令熟次入藥末五錢再攪和煑乘熱空心頓服

猪肝饆饠方出聖惠方治冷勞氣痢瘦甚

猪肝一具勿着水去脂膜切作柳葉片子　乾薑一兩炮裂　蕪荑一兩微炒　陳橘皮湯浸去白炒令淺黄色一兩　訶梨勒二錢炮去核　縮砂仁二錢

右除猪肝外擣羅為末糝肝片上拌令匀用麵裹作饆饠以三重濕紙裹安於塘灰火中煨取熟空心飽食之

黍米粥方出聖惠方治諸痢不差

黍米二合 蠟一兩 羊脂一兩 阿膠一兩搗碎炒令黄燥為末

右煑黍米作稀粥臨熟投阿膠蠟羊脂攪令消空腹食之

粳米飲出聖濟總録治冷痢寒結不散日夜無度

倉粳米淨淘控乾四合 薤白七莖 羊腎脂五兩 豉用水四升煎取去滓澄清

右煑腎脂煎薤白令熟入豉汁與米同煑空腹食之

蠟薤餅方出聖惠方治赤白痢及水痢

白蠟一兩一分 雞子三枚取黃 薤白五莖細研 白麵三兩

右以雞子黃與薤白麵等調作餅子用蠟代油煎取熟空心食之

猪子餅方出聖濟總録 治脾胃氣虛下痢瘦弱

猪子肝一葉 蕪荑研一分 胡椒一分為末 乾薑半兩炮為末

右薄起肝糝三味藥麵裹更以紙裹水濕慢灰火中煨熟去麵空腹食之

食羊肉方出聖濟總録 治休息痢

羊肉去筋膜取精者薄切令作片子四两 胡粉半两 胡黄連半两 大棗煑去核并皮二十顆

右除羊肉外先研棗如泥却别碾胡黄連作末并胡粉一處和棗作團以濕紙包裹於糖火煨令乾熟取出搗羅為末每服三錢半匀糝羊肉片子中將濕紙裹煨令香熟食之不過三服效

阿膠碁子方 治泄痢

阿膠炙燥為末一兩 乾薑炮裂為末半兩 薤白煑爛細研七莖

右以麪五兩拌薄切如碁子大熟煑空腹食少入五味調和亦得

赤石脂麪方　治冷痢不止

赤石脂細研半兩　雲母粉半兩　麪五兩

右以水拌和切作條子熟煑分兩服食之着鹽醋椒葱亦得

羊肝餗子方　治水痢

羊肝細切五兩　蕪荑微炒少許　薤白細切七莖

右入少五味以白麪褁依食作餗子候熟空心食之

胡椒餛飩方　治氣痢

胡椒半兩乾薑半兩訶梨勒皮四枚

右擣羅為末取精羊肉四兩細切和藥以麪褁作小餛飩子煑熟空腹食之以飽為度

粥飲方　治諸痢疾水泄霍亂并泄血後困頓不識人宜補虛正氣

黃耆細切二兩人參一兩米二合

右剉二味如麻豆大以水三升同煎取二升去滓下米煑粥服之

鯽魚鱠方　治赤白痢

小鯽魚一斤如常作鱠法　蒜醋少許椒薑鹽少許

右先將魚切作薄片以蒜虀椒薑鹽拌和食之不用別物蕪之一方熟煑蒜虀空心食之

大蒜鷄子方　治休息痢

大蒜剥去皮二顆　鷄子二枚

右先將蒜於鐺中取鷄子打破沃蒜上以盞子蓋候蒜熟空腹食之下過再服

撥粥方　治赤白痢休息氣痢久不差者

薤白一握去鬚細切　白麵四兩　葱白一握去鬚細切

右和麵調令勻臨湯以筯旋撥入鍋中熟煑空腹食之

附子粥方　治冷痢飲食不下

附子一分炮裂去皮臍　乾薑一分炮裂剉

右為細末每日空腹煑粥內藥二錢食之以差為度

粳米粥方　治脾胃氣弱食不消化痢下赤白不止

粳米二合　麯末一兩微炒

右煑粥空腹食之亦主小兒無辜痢

葛粉飲方　治血痢日夜百餘行宜服

葛粉二兩　蜜一合

右以新汲水二中盞攪令勻空腹分兩度服之

羊肉食方　治水痢注瀉

羊肉去皮膜六兩煑熟　倉米淘淨炒香擣末三兩

右薄切羊肉以倉米末拌摻隨意食不拘時

羊腎方　治赤白痢

羊腎一對去膜淨洗切細如小豆大　白麵三兩

右羊腎以白麵拌和同煑入豉鹽醋等候熟空心頓食之

木耳粥方　治赤白痢兼治腸胃滑

白木耳洗細切二兩　白粳米淘淨三合

右相和以豉汁煮粥任下葱椒鹽等空腹食之

葱粥方　治赤白痢

葱_{切細二莖}　粳米_{淘淨三合}

右以水熟煮將溫空腹食之

小麥麯粥方　治赤白痢不止脾胃氣虛弱食不消

右用水和麯麥煮作粥空心食之亦治小兒無辜痢任加減多少食之

薤粥方　治脾胃虛冷下白膿痢及水穀痢

薤白七莖剉 粳米三合淨淘

右相和煮粥任下椒薑等攪勻令熟空腹食之

鯽魚方 治赤白痢

鯽魚肉六兩作鱠薄切 粳米二合

右和鱠五味作粥空心食之

猪子肝方出聖惠方 治脾胃氣虛羸下痢瘦弱日夜不記行數一方無蕪荑用縮砂仁二兩

猪子肝一具去筋膜切作柳葉片子 蕪荑微炒碾作末二錢半

右取肝以蕪荑末摻令匀以麵裹入煻灰火中煨令熟去麵只取肝空心頓食之水瀉冷勞氣痢細切醋煮熟蕪荑末調和空心食之

治水痢不差方出聖惠方

右用林檎十顆以水一大盞煮取六分去滓每服用一合攪粥食之良

陳米湯方出聖濟總録 治吐痢後大渴飲水不止

右用陳倉米淘淨三合以水二升半煎至六分空心

時食之日晚再煎食

鷄子餅方出聖濟總録治水痢臍腹疼痛

右用鷄子三枚打去殼醋炒熟入麪少許和作餅子

㸌炙熟空腹食之

乾薑餅子方出聖濟總録治冷痢瀉不止食物不消

右用乾薑炮為末一兩以麪五兩拌和作餅子燒熟

時空腹食之

炙肝散出聖濟總録治氣痢

右用訶梨勒皮一兩分為三服擣羅為末取羊肝批開作片子勿使相離以藥末入肝葉中炙熟食之以疾差為度羸瘦加蕪荑末少許相和

食治五痔諸疾附論

夫痔疾有五若肛邊生肉如鼠妳出孔外時時膿血者名牡痔若肛邊腫痛生瘡者名牝痔亦名漏痔若肛邊有核腫痛及寒熱者名腸痔若因便而清血隨出者名血痔若大便難肛邊生瘡癢痛出血者名脈痔此五者

中於風寒之氣或房室不節或醉飽過度勞於氣血而經脈流溢滲入腸間衝於下部之所致也宜以食治之方

黄耆粥方　治五痔下血不止

黄耆一兩細切　粳米二合

右以水二盞煎黄耆取一盞半去滓下米煮粥空腹食之

又方出聖惠方

蒼耳苗葉一斤細切 粳米三合

右於豉汁中入米煑粥少鹽葱白空腹食之作羮亦可

牛脾粥方出聖濟總録 治諸痔

臘月牛脾一具細切 米三升

右每月牛脾三兩米三合煑粥食之牛脾一具盡即差

桑耳粥方出聖惠方 治痔病下血不止

桑耳四兩　米三合

右以水三升煎桑耳取汁二升去滓着鹽椒葱投入米煮粥空腹食之

又方出聖惠方

杏仁一兩湯浸去皮尖雙仁研入水一大盞絞汁　粳米二合

右杏仁汁中投米煮作粥空心食之

野猪肉方出聖惠方治久患腸風下血肛門疼痛

右用野猪肉二斤切作炙臠入椒鹽葱白串炙令熟

於空腹食之

馬齒莧粥方出聖濟總録 治腸風五痔熱血血痢

右用馬齒莧每日作虀食之及下米作粥淡食一方

用馬齒莧二大握粳米三合折細

治五痔及煞諸蟲方出聖惠方

右用鰻鱺魚治如食法切作片以鹽椒葱白調和炙

至熟食之

治五痔瘻瘡方出聖惠方

右用鴛鴦一隻治如食法煑令熟細切以五辛和食

或作羹亦妙

治五痔下血不止肛腸疼痛方出聖惠方

右用野狸一隻去皮腸胃及骨薄切片着少麵幷椒

生薑葱白鹽醋調和炙熟食之或作羹食皆效

又方出聖惠方

右用鴝鵒一隻去毛腸肚炙令熟食之作羹亦得

又方出聖惠方

右用木槿花半斤新者於豉汁中入椒鹽醋葱相和細煮令熟空腹食之

又方

右用篇竹葉半斤切入豉汁煑作羮少鹽醋椒薑葱白共調和空心食之

治野鷄痔下血不止肛邉疼痛方出聖惠方

右用鯉魚一頭治如食法細切作鱠以蒜醬鹽醋共食之

桑耳羮臛方出聖濟總録 治諸痔

右用桑耳不拘多少取作羮臛調和令羮熟空腹隨

粥飯食之

糯米粥方出聖濟總録 治肺痿勞嗽胸膈痛大便秘澁

糯米淨淘二合 栟櫚炮剉末一分 擣取大麻子兩合 郁李仁湯浸去皮研成膏一分

右先研大麻子令爛以水三升與大麻仁攪勻生絹

濾取汁煑糯米作粥將熟入栟櫚末郁李仁膏攪勻

空心食之

牽牛粥方出聖惠方 治大便壅澁面目虚腫水氣及四肢

牽牛子炒熟擣取末半兩別取生者擣取末半兩同研勻旋用 白粳米淘淨三合

生薑細磨二錢

右先用水三升煑粥次入熟炒牽牛末五錢半幷入薑攪勻空心食須臾轉下滯物

檳榔粥方出聖濟總録 治大腸風秘風毒下注脚膝煩疼

檳榔一枚水磨盡 真酥半匙 生薑自然汁半盞

右相和以白米煮粥入葱薤白更煮數沸入前三藥

同煮至熟空心頓服食未利晚食前再作

胡荽餅方出聖惠方治腸風瀉血

胡荽淨擇五兩作虀 胡餅三枚市買者

右以胡餅裹胡荽食之不用別喫物一兩服血止

麻子粥方出聖濟總録治腸風秘結

大麻子半斤 附子二兩炮裂去皮臍別搗末

右將麻子淘淨暴乾擣羅為末每服二兩水一升半

研勻細布絞取汁入附子末一錢再相和粟米一合同煑粥空心食不得用漆匙

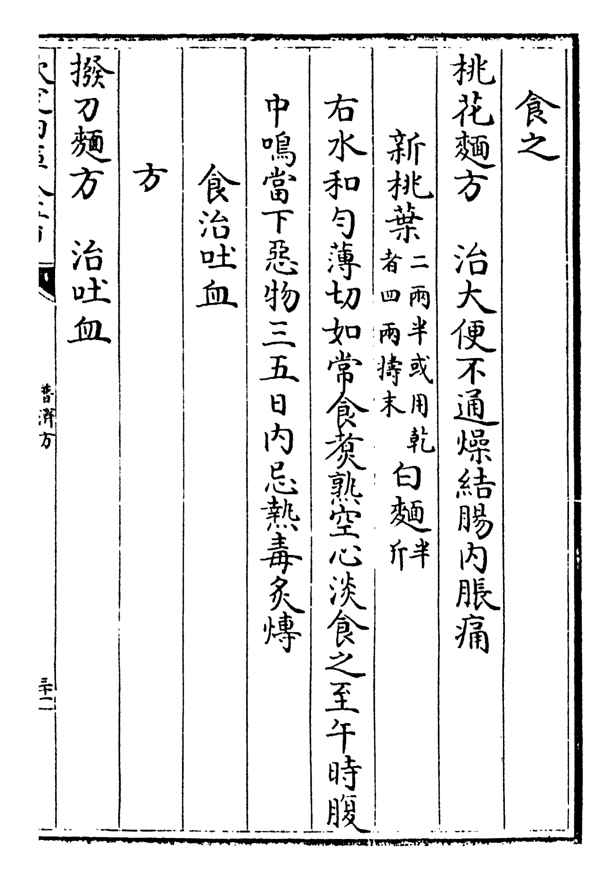
烏梅粥方出聖濟總錄 治腸風下血煩渴

烏梅槌碎粟米淘淨碎顆少許

右以水八合浸一宿去烏梅取汁煑粥每日空腹頓食之

糯米粥方 治大便秘澁

右用水三升研麻子生絹濾取汁煑米作粥空心時


食之

桃花麵方　治大便不通燥結腸內脹痛

新桃葉二兩半或用乾者四兩擣末　白麵半斤

右水和勻薄切如常食煑熟空心淡食之至午時腹中鳴當下惡物三五日内忌熱毒炙爆

食治吐血

方

撥刀麵方　治吐血

生地黄汁五合　生薑汁一合　鷄子五枚取白

右和白麪作撥刀煑熟入鹽椒醋葱等調和如常食之

蠟酥煎方　治肺損吐血紫黒色不止

黄蠟先鎔令銷傾入水内拔去滓四兩　酥四兩　牛乳四兩

右同和於銚内煎以柳木篦攪匀傾入瓷盒内每服一匙含化不拘時候

白蜜飲　治吐血

白蜜二兩生地黃汁一升

右攪勻用銀石器慢火煎至半升放極冷再於重湯內溫頓食之

大豆汁方　治吐血救急

右用大豆五合以水煑濃汁一升去滓溫飲之不拘定時候

飲醋方　治吐血鼻衄心煩悶

右用好醋一大盞煎令溫旋服三服呷即止若悶絕

不省人事令人含醋噀面數次以開眼為度眼不開者難治

食治蚘蟲

方

檳榔粥方出聖濟總録治蚘蟲

檳榔生用五枚　酸石榴根皮東生者洗剉半升

右麁擣篩分作三度用每度以水一升半煎至一升絞去滓用粟米一合淨淘煑為粥平旦乘飢頓食得

快蟲出為效

菉豆汁方出聖濟總録治蚘蟲

菉豆三升水五升煑爛絞取汁二升

右先取麻仁汁一半煎微温後入菉豆汁一升同攪更煎微温欲服時先喫炙羊肉乾脯一片吐滓只嚥津五七度頓服藥汁須臾或吐或利即其蚘蟲自消若未盡更服

楝根粥方出聖濟總録治蚘蟲心痛

右用苦楝根洗去土取皮細剉半斤都以水二升半用慢火煎至八合絞去滓以粟米三合淨淘量水多少并合楝根汁同煑為稠粥隔宿不食平旦頓食之即虵蟲可盡下

食治飴粥

方

粥食理治方　米雖一味造粥多般色味罕新服之不厭須記遠取淨甜之水細別粟米之精

山藥　粟黄　蜀黍　紅粳　白糯　牟仁　葱

白　生薑　拌麪　萊菔

右皆可煑粥故粟米百種用一旦令色味新更改換

翻騰做粥温熱調停香異味奇神清意樂喜則氣緩

治粥為身命之源飲膳可代藥之半

酒餳食治方　治膈氣噎食胃翻吐逆羸瘦焦枯飲食

不下

已上患症頃於大定歷見斯疾用局方偶氣寛中

等湯散日品三服每以服藥之後人行五里令喫白餳三塊再行五里令飲正酒一盃如此日以三服味於餳酒代食助藥和氣理虛由此痊安者十餘人矣

酒粥食治方

醫之治病妙育多門從所好之庶唯弗倦至若酒調散藥斟酌溫稀一飲而終別停酒下藥或酸若水嗽而綏以餳糖熱渇及寒冷飲與熱服隨意丸

子數多而難嚥粥食和呑辛鹹之湯散難服救從所欲醫者意也智用臨時又有食前食後間隔移時勿令食藥同飡混其藥力譬如飲酒飢飽有殊空心一盞力超食後之三食後三盃不代飯前之一病之深久瓶日損虛治者戒之

單食白粥方

粥雖用米製造由人食作民天利害非細米麗水苦厌銚浮糠水米不停沸烹太猛米餘則火短水

廣則過熬作之者不明食之者生惱

又方 治膈氣噎食胃翻吐逆羸瘦焦枯飲食不下

右用烏雌鷄一隻治如食法以生地黄一斤切餳糖一二升内腹内急縛銅器貯甑中蒸五升米熟須臾即取出食肉飲汁勿噉鹽三月三度作之神良并可止盜汗

食治養老附論

夫安身之本必須於食救病之道唯憑於藥不知食宜

者不足以全生不明藥性者不能以除病故食能排邪而安臟腑怡神養性以資血氣故為人子者不可不知此道也是故君父有疾即先命食以療之食療不愈然後命藥故孝子須深知食藥二性也論曰人子養老之道雖有水陸百品珍羞每食必忌於雜五味相撓食之不已為人作患是以食啖鮮者務令簡少飲食當令節儉若貪味傷多老人腸胃虛薄多則不消膨脹短氣必致霍亂夏至已後秋分之前勿進肥濃美臛酥油乳酪

則無他慮矣所以老人多疾者皆由少時春夏取凉食飲太冷其魚鱠生菜生肉腥冷之物多損於人宜斷之唯乳酪酥蜜恒宜温之而食此大利益老年若卒多食之亦令人腹脹洩痢可漸食之每日常宜淡食勿食太鹹物

方

牛乳法出聖惠方凡牛乳性平補血脉益心長肌肉令人身體康强潤澤面目光悅志氣不衰故為人子者當須

供之以為常食一日勿闕恒使恣意充足為度此物勝肉遠矣補虛養老以藥水飲取乳服食

鍾乳一斤上好者細研 人參三兩去蘆頭 甘草五兩炙微赤剉 熟地黃三兩 黃耆三兩 杜仲三兩去皺皮 肉蓯蓉六兩 白茯苓五兩 麥門冬四兩去心 薯蕷六兩 石斛三兩去根剉

右擣細羅為散以水三斗先煮粟米七升為粥內散一兩攪令勻和少冷水與水渴牛飲之令足不足更飲水一日餘時患渴可飲清水平日一取牛乳服之

生熟任意牛須三歳已上七歳已下純黄色者為上餘色者為下其乳恒令犢子飲之若犢子不飲者其乳動氣不堪服也慎蒜猪魚生冷陳臭其乳牛清潔養之洗刷飲飼須如法用心看之

烏麻散方　耐老駐顔

右用烏麻任多少以水拌匀勿使太濕蒸令氣遍下俟曝乾又蒸又曝往返九遍乾擣去皮作末空服以熟温水或酒調下二錢晚食前再服漸漸不飢久服

可不老耐寒暑

食治姙娠附論

夫凡初有姙娠四肢沉重不多飲食脈理順時是欲有胎如是經三二日便覺不通則結胎也其心中憒憒頭目眩四肢沉重懈怠不能執作惡聞食氣欲噉酸鹹果實多卧少起是謂惡食其至三月已上皆大劇吐逆不能自勝舉有如前候者便依此飲食將息既得食力體强增盛足以養胎子母安健也

方

鯉魚湯方 治妊娠胎臟壅熱不能下食心神燥悶

鯉魚一頭長一尺者治如食法 生薑一兩切 豆豉一合 葱白一握去鬚切

右以水五升煮魚等令熟空腹和汁食之一方加糯米煮之

鯉魚粥方 治妊娠內傷動腹裏疞痛宜服安胎

鯉魚一頭重一斤去鱗鬣腸胃細切 苧根二兩乾者淨洗剉 糯米五合

右以水三碗先煎苧根取汁二碗去滓下米并魚煮

粥入五味空腹食之

豉湯方　治姙娠傷寒頭痛

豉一合　葱白一握去鬚切　生薑一兩切

右以水一大盞煮至六分去滓分温二服

阿膠粥方　治姙娠下血

阿膠半兩炙黄為末　龍骨末一分　艾葉末一分

右用糯米二合入藥以水煮作粥空腹食之

糯米阿膠粥方　治姙娠胎動不安

糯米三合　阿膠一兩搗碎炒令黄燥搗為末

右先煮糯米作粥臨熟下膠末攪匀食之

烏雌鷄肉粥方　妊娠安胎及治風寒濕痺腰脚痛

烏雌鷄一隻取肉　糯米三合

右切鷄肉於豉汁中和米煮粥入鹽椒葱白空腹食之或作羮及餛飩索餅食之亦得

丹雄鷄肉索餅方　養胎臟及治胎漏下血心煩口乾

丹雄鷄一隻取肉切作臛　白麵一斤

右溲麵作索餅和臛任意食之

鹿角末豉湯方　治妊娠損動下血苦煩滿

豉一合　鹿角末一分

右以水一大盞煑豉取汁六分内鹿角末攪勻分為二服

地黄粥方　治妊娠下血如故名曰漏胎胞乾胎斃

生地黄汁三合　糯米三合

右煑糯米作粥臨熟下地黄汁攪調令勻空腹食之

竹瀝粥方　治姙娠恒苦煩悶此名子煩宜喫

淡竹瀝三合　粟米三合

右以水煑米作粥臨熟下竹瀝攪令匀停冷食之單

飲竹瀝三二合亦佳

治姙娠損動腹痛方

右用冬麻子二合擣碎以水一大盞煎至七分去滓

分溫二服

治姙娠腰痛方

右用黑豆二合以酒二大盞煑取一盞去滓食前分

溫三服

麥門冬粥方　治姙娠反胃嘔逆不下食

生麥門冬去心淨洗切細研爛絞取汁一合　白粳米淨淘二合　薏苡仁

揀淨去土一合　生地黃肥者四兩淨洗切細研爛取汁三合　生薑汁一合

右以水三盞先煑粳米薏苡仁二味令百沸次下地

黃麥門冬生薑汁相和煎成稀粥空心溫服如嘔逆

未定晚後更煑食之

鹿頭肉粥方出聖濟總録治妊娠四肢虚腫喘急脹腨

鹿頭肉半斤 蔓荆實去土一兩 高良薑半兩 蘹香子炒香令熟半兩

右除鹿肉外擣羅為末每服四錢半先以水五盞煮鹿肉候水至三盞去肉下白米一合同藥末候米熟下少五味調和得所分作三次服一日食盡

鷄臛方出聖濟總録治妊娠四肢虚腫喘急兼嘔逆不下食

黄雌鷄一隻去頭足皮毛腸胃等洗淨去血脉於沸湯中掠去腥水 高良薑一兩

桑根白皮一兩半揀淨剉 黄香一兩剉揀

右後三味與鷄同煮候鷄熟去藥取鷄留汁將鷄細擘去骨將汁入五味調和入鷄肉再煮令滋味相入了隨性食之不計早晚食不妨別服藥餌

鯉魚羹方出聖濟總錄治妊娠傷動胎氣不安

鮮鯉魚一頭治如食法 黃耆剉炒半兩 當歸切焙半兩 人參半兩 生地黃半兩 蜀椒十粒炒 生薑一分 陳橘皮湯浸去白一分 粳米一合

右剉八味令勻細內魚腹中用綿裹合以水三升煮魚熟將出去骨取肉及取魚腹中藥同為羹下少鹽

醋熱啜汁喫效

苧麻粥方出聖濟總錄　治姙娠胎不安腹中疼痛宜常食

生苧麻根一兩洗淨煑取汁二合　白糯米二合　大麥麵一合　陳橘皮浸去白炒半兩末

右一處以水煑似常作粥稀稠得所熟後方入鹽花少許平分二服空腹熱食之

陳橘皮粥方出聖濟總錄　治姙娠冷熱氣痛連日不可忍

陳橘皮湯浸去白焙一兩　苧麻根刮去土曝乾一兩　高良薑末三錢

白粳米揀淨半合

右除粳米外擣羅為散每服五錢半先以水五盞煎至三盞去滓入粳米半合鹽一錢煑作常式粥食之空心一服至晚更一服

小豆飲出聖濟總録治姙娠漏胎血盡即子死

赤小豆半升蜀椒去目及閉口炒出汗十四枚烏雌鷄一隻治如食法

右以水二升煑鷄豆椒令熟取汁時時飲之未差更作服之

豉心粥出聖濟總録　治諸種瘦疾往來寒熱

豆豉心二合以百沸沸泡細研　訛胡去葉三錢末　桃仁湯浸去皮尖研三十枚極細

右先将豆豉心桃仁二味以白米三合水三盞似常式煮粥候欲熟時入訛胡末三錢攪匀食之

半夏撥刀方出聖濟總録　治初姙娠惡阻擇食痰逆服諸湯藥皆無效

半夏以湯洗七遍後以生薑汁半盞煮半夏令汁盡再炒乾一兩　人參半兩

右為末入小麥麵六兩以水挼作圓子切如撥刀以新生鷄子二枚去殻湯内煑旋以筯劃破入葱薤白各三五莖擘破以鹽醬調和候湯沸下撥刀煑令熟任意分三次熱食之

山芋麵方出聖濟總録　治妊娠惡阻嘔逆及頭痛食物不下

生山芋一尺於沙盆中研令盡以葛布絞濾過　苧麻根一握

右研匀入大麥麵三兩和溲細切如碁子法於葱薤羮汁内煑熟旋食之

又方出聖濟總録

木瓜一枚大者切 蜜二兩

右以水一處煑令木瓜爛於沙盆内細研入小麥麪二兩攪令匀入薄捍切為碁子每日空心用白沸湯煑將半盞和汁淡食之

葱粥方出聖濟總録 治妊娠數月未滿損動

葱三莖 糯米三合

右以葱煑糯米粥食之效如産後血運用之亦效

鷄子羮出聖濟總録治姙娠胎不安

鷄子一枚 阿膠炒令燥一兩

右以清酒一升微火煎膠令消後入鷄子一枚鹽一錢和之分作三服相次服

蘓麻粥出鮑氏方治子煩悶甚

蘇子三錢半 大麻仁去殼淨半兩

右研極細水煑粥大便和煩自去

食治産後附論

夫妊娠十月既足百骨皆坼肌肉開解然後能生百日之内猶名産母時人將謂一月便為平復豈不謬乎若飲食失節冷熱乖理血氣虛損因此成疾藥餌不和更增諸病令宜以飲食調治庶為良矣

方

益母草汁粥方出聖惠方治産後虛勞血氣不調腹肚結痛血運昏憒心熱煩燥不多食

益母草汁二合生地黄汁二合藕汁二合生薑汁半合蜜二合

白粱米一合水淘研令細

右先以水一大盞煑米作粥次下諸藥汁更煎三兩沸每服喫二合日三服

鯽魚熟鱠方出聖惠方治產後虛冷下痢腹痛食少

鯽魚二斤作鱠蒔蘿　陳橘皮去穰焙　蕪荑　乾薑炮　胡椒五味等分蒔羅為末

右煎豉汁中煑鱠臨熟合宜下料味調和空心食之

地黃粥方出聖惠方治產後瘀血及癥結疼痛無力

生地黃汁二合 生薑半兩取汁 粳米三合

右以米作粥臨熟入二味汁攪和令勻空心食之

冬麻子粥方出聖惠方治産後腹中積血及中風汗出益氣肥健利小便

冬麻子一合以水研取汁三升 薏苡仁一合擣碎 粳米二合

右用冬麻子汁煑二味作粥空心食之

粟米粥方出聖惠方治産後血氣虛弱不能下食

粟米三合 羊肉半斤去脂膜揀取四兩細切

右以水五大盞下米羊肉同煑欲熟入鹽醋椒葱更

煑粥令熟空心食之

猪心羮方 出聖惠方 治產後中風血氣驚邪憂恚悖逆

猪心 一枚切 葱白 一握去鬚細切

右以豉汁鹽椒米同作羮食之

鯽魚粥方 出聖惠方 治產後赤白痢臍下痛不下食

鯽魚肉 一斤 粟米 三合別煑粥

右用濕紙裹煨熟去骨細研候粥熟下魚入鹽醋調

和空心食之

猪蹄羮方出聖惠方治産後虚損少乳

猪蹄一具切 粟米三合

右一如常法入五味作羮食之

猪肝羮方出聖惠方治産後乳不下閉悶妨痛

猪肝一具 粟米三合

右一如常法作羮粥空心食之

薤白粥方出聖惠方治産後赤白痢腰臍痛

薤白一握切粟米二合

右作粥空心食之

治産後虛羸無力腹肚冷痛血氣不調頭中風冷汗出不止方出聖惠方

右用白羊肉一斤細切調和作腌腊及羹空心食之

治産後風怯瘦病五勞七傷心虛驚悸方出聖惠方

右用爛煑羊頭於豉汁中入五味調和空心食之

治産後下痢腰痛方出聖惠方

右用艾葉擣篩羅為末如常作餛飩空心服之

羊肉粥方出聖濟總録　產後七日後宜喫

白羊肉去脂膜細切四兩　粳米淨淘三合　生地黄汁三合　桂去粗皮末一分

右以水煑肉并米熟後入地黄汁并桂末令得所以五味調和空心任意食之

冬瓜撥刀方出聖濟總録　治產後血壅消渴日夜不止

冬瓜研取汁三合　小麥麵四兩　地黄汁二合

右溲和如常麵切為撥刀先將麞肉四兩細切用五

味調和煑汁熟切漉去麞肉取汁下撥刀麵煑令熟不拘多少任意食之

龜肉臛方出聖濟總録 治產後乳汁不下

龜肉洗切二兩 羊肉洗切三兩 麞肉洗切三兩

右水不拘多少入五味煑作臛食之

黄雌鷄飯方 治產後虛羸補益

黄雌鷄一隻去毛腸肚 生百合淨洗擇一顆 白粳米飯一盞

右將粳米百合入在鷄腹內以綿縫定用五味汁煑

雞令熟開肚取百合粳米飯和雞汁調和食之雞肉食之亦妙

黃雌雞羹方　治産後虚損

黃肥雌雞一隻治如食法　粳米半升　葱白五莖切

右依常法以五味調和為羹任意食之

脯雞糝方　治産後心虚忪悸徧身疼痛

黃雌雞一隻去毛頭足腸胃淨洗以小麥兩合以水五升煑雞半熟即取出雞去骨　蜀椒去目及閉口炒汗出取末一錢　柴胡二錢去苗　乾薑末五分　粳米三合

右先取水煑鷄及米令爛入葱薤椒薑柴胡末等次入五味鹽醬煑取熟任意食之

猪肚羹方　治産後積熱勞極四肢乾瘦飲食不生肌肉

猪肚一枚洗淨先以小麥煑令半熟取出肚細切另安一處　黃耆剉碎半兩　人參三分　粳米三合　蓮實剉碎一兩

右以水五升煑猪肚入人參黃耆蓮實候爛去滓藥幷肚澄其汁令清方入米煑將熟入葱白五味調和

作粥任意食之

鮑魚羹方　治產後乳汁不下

鮑魚肉半斤切細　麻子仁一兩別研末　香豉半合別研　葱白三莖切細

右先取鮑魚肉以水三升煮熟後入麻仁豉葱白等煮作羹任意食之

猪蹄粥方　治產後乳不下

母猪蹄一隻治如食法以水三盞煮取二盞去蹄骨　王瓜根洗切　木通剉碎　漏蘆去蘆頭各一兩

右除猪蹄汁外粗擣篩每服三錢以煑猪蹄二盞先煎藥至一盞半去滓入葱豉五味等幷白米一合半合作粥任意食之

滑石粥方　治産後小便不利淋瀝

滑石半兩別研　瞿麥穗一兩　粳米三合

右以水三升先煎瞿麥取二升半濾去滓將汁入米煑如常粥熟入鹽少許葱白三寸方入滑石末煑令稀稠得所分作三度食之

猪蹄羮方　治産後乳汁不下

母猪蹄

母猪蹄淨洗剉兩隻　木通剉作寸段一兩半

右先將木通以水五升煎取四升去木通和猪蹄入五味如常煑法煑熟作羮任意食之

又猪蹄羮方　治産後乳無汁

猪蹄一具洗剉　粳米一合淨淘

右水不拘多少以五味煑作羮任意食之作粥亦得

猪腎臛方　治産後風虚勞冷百骨節疼身體煩熱

猪腎一對去脂膜薄切 羊腎一對去脂膜薄切

右以五味并葱白豉臛如常食之不拘時

生藕汁方 治婦人蓐中好食熱麵酒肉變成渴燥

生藕汁半盞 生地黄汁半盞

右相和温煖分為三服

茯苓粥方 治産後無所苦欲睡而不得睡

白茯苓去黑皮取末半兩 粳米二合

右以米淘浄煑粥半熟即下茯苓末粥熟任意食之

必得睡也

燒猪肚方　治婦人産後赤白痢腰腹疠痛不能下食

猪肝四兩　蕪荑末一錢

右以猪肝薄切掺蕪荑末於肝葉中五味調和以濕紙裹三五重煻灰火煨熟去紙食之一方用麵裹

紫莧粥方　治産前後赤白痢

紫莧葉細切一握　粳米三合

右以水先煎莧葉取汁去滓下米煑粥空心食之立

羮

鯽魚羮方　治產後乳無汁

鯽魚一斤　鱭䲢五枚

右依常煑羮食後食之

牛肉羮方　治產後無乳汁

右用牛鼻肉洗淨切小片以水煑爛後入五味如常

作羮法任意食之

鹿肉臛方　治產後無乳汁

右用鹿肉洗切四兩水三碗以五味煮肉作臛任意取食之

生藕汁飲出聖濟總録治產後惡血不利壯熱虛煩

生藕汁半盞地黄汁半盞淡竹葉一握切以水一盞半煎取半盞蜜一匙

右同煎沸熟温分三分日二夜一

藥茶

方

葱豉茶方出聖惠方治傷寒頭痛壯熱

葱白三莖去鬚豉半兩荊芥一分薄荷三十葉梔子仁五枚石膏三兩搗碎茶末三錢紫笋茶上

右以水二大盞煎取一大盞去滓下茶末更煎四五沸分二度服

薄荷茶方出聖惠方治傷寒鼻塞頭痛煩燥

薄荷三十葉生薑一分人參半兩去蘆頭石膏一兩搗碎麻黃半兩去根

右剉先以水一大盞煎至六分去滓分二服點茶熱

服之

硫黄茶方出聖濟總録治宿滯冷氣及止瀉痢

硫黄三錢細研紫笋茶三錢末訶梨勒皮三錢

右相和令匀以水依常法煎茶稍熱服之

石膏茶方出聖惠方治傷寒頭疼煩熱

石膏二兩搗末紫笋茶碾為末

右以水一中盞先煎石膏末三錢煎至五分去滓點

茶服之

槐芽茶方 治腸風

右用嫩槐芽採取蒸過火焙如作茶法每旋取碾為細末一依前茶法不計時候服一小盞兼療諸風極有效

蘿摩茶方出聖惠方 治風及氣補暖

右用蘿摩葉夏採蒸熟如造茶法火焙乾每旋取碾之為末一依前茶法不計時候服

皂莢芽茶方出聖惠方 治腸風熏去臟腑風澀

右用嫩皂莢芽採蒸過火焙乾如造茶法每旋碾為細末一依前茶法不計時候服入鹽花亦佳

石楠芽茶方出聖惠方治風補暖

右用嫩石楠芽採蒸熟火焙如造茶法每旋取碾為細末煎潑如茶服

治好食生茶出本草方

右用川椒末不限多少以糊丸如梧桐子大茶下十許丸

食治五臟

方

調五臟理經脈助脾氣消食出本草

右用白魚煮炙於葱醋中重煮一兩沸食之亦可和豆豉作羹頻食惟新鮮者好經宿者不堪食令人腹作冷生疾或淹或糟藏皆可時人好作餅炙食之初時少動氣久亦不損人也

補五臟益筋骨和脾胃多食之宜人不毒亦不發疾出本

草方

右用鯮魚作鮓食之尤佳曝乾甚香美

補五臟出本草方

右用鮫魚作鱠食之

補五臟出本草方

右用牛肚醋煑食之

利五臟六氣出本草方

右用白豆嫩葉作菜食之

安五臟平三焦温中出本草方

右用牛髓以酒送之久服增年

治五臟除氣出本草方

右用蘆藥以乳及水煑服之

主五臟補七傷填骨髓大補益氣力出本草方

右用黃狗肉空腹食之

通利五臟下少氣出本草方

右用白梅未乾者常含一枚嚥其津

治五臓虚損久病羸瘵人出本草方

右用鰻鱺魚和五味以米煑食之

煖五臓六腑之氣出本草方

右用陳廪米炊之以甕中水浸令酸食之

安五臓益精强志倍力輕體不老久久益佳

右用蓬虆以四五月候甘實成採之暴乾搗篩水服三錢半

主五臓不足傷中氣絶利益十二經脈血氣

右用蓮子蒸熟食之良

安中利五臟

右用苜蓿煑和醬食之作羹亦得

治五臟邪氣

右用水牛酥飲之

解煩去睡調理腑臟止嘔噦白人膚體

右用漿水作粥薄暮啜之粟米新白者佳

普濟方卷二百五十九